

Personas mayores líderes en acción.



La voz para personas mayores y sus familias

Publicado por el consejo de personas mayores en Massachusetts

Primavera 2021

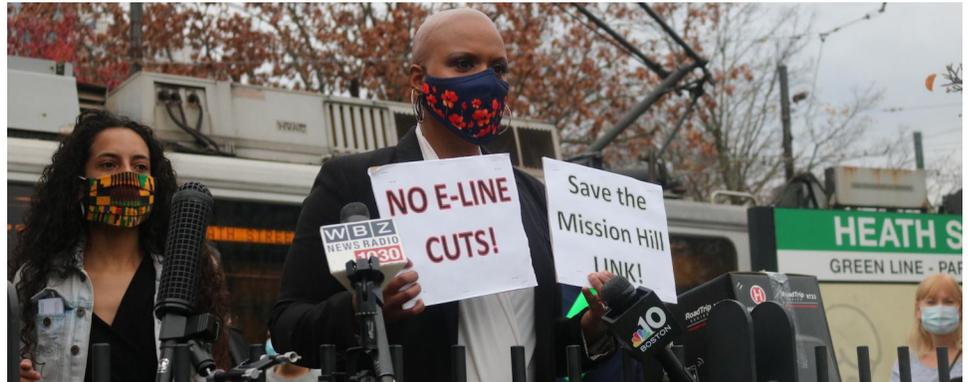
¡El Poder de la voz de las personas detuvo los cortes del transporte público!

La MBTA está recibiendo numerosas críticas por su plan de recortar el servicio y despedir a decenas de trabajadores, ya que el gerente general Steve Poftak reconoce que el "camino correcto a seguir" para la agencia de tránsito incluye aumentar el servicio.

La noticia de la revocación de la MBTA surgió una hora después de que los trabajadores del transporte y los pasajeros se unieron junto a los legisladores para aumentar la presión sobre el gobernador Charlie Baker y los funcionarios de transporte para revertir los recortes radicales del servicio.

"Nos comprometemos a que no habrá despidos ni licencias por parte de la MBTA o (el operador de trenes de cercanías) Keolis, de acuerdo con la letra y el espíritu del Plan de Rescate Estadounidense. Aceptó esto como el camino correcto a seguir y agradezco su apoyo", escribió Poftak.

Los planes habrían recortado el servicio hasta en un 20% a lo largo de algunas líneas de metro y autobús y suspendido otras por completo, incluso cuando las agencias de



tránsito del estado están en camino de recibir alrededor de \$ 1 mil millones del "Plan de Rescate Estadounidense" del presidente Biden, de \$ 1.9 billones.

La senadora estadounidense Elizabeth Warren prometió "estar hombro a hombro" en la lucha. "Las personas de todo el estado libre asociado que dependen del transporte público son los trabajadores esenciales que se acercaron para ayudarnos durante la crisis de salud pública", dijo Warren.

Jarred Johnson, de Transit is Essential Coalition, dijo: "Un sistema de transporte público confiable, asequible y eficiente es fundamental para la salud de esta comunidad y la recuperación de la pandemia de COVID-19".

La MBTA comenzará a aumentar el servicio de

trenes de cercanías el 5 de abril, según Poftak, quien no detalló dónde o cuándo podría aumentar otro servicio.

Los miembros de MSAC asistieron al mitin virtual que se llevó a cabo el 19 de marzo. Barbara Montiero, miembro de North Shore MSAC, compartió su frustración por los recortes en el servicio: "No se trata solo de cortar rutas. La MBTA también está recortando paradas de autobús. Es solo otra barrera para el transporte. Si quieren que la gente use la transportación-pública ¿por qué no ponerla a disposición para su uso? "

Comuníquese con Alex Nadel, miembro del personal de MSAC, para expresar su opinión contra los recortes de transporte. anadel@masssenioraction.org o 617-284-1234.

a partir de #3

detalle del gran trabajo que están haciendo los miembros de MSAC. Compartí que un grupo de propietarios de Boston recibieron su factura de impuestos a la propiedad y me indignó ver una vez más que aumentaron los impuestos sobre nuestras casas. Los miembros convirtieron su indignación en acción formando un comité para cambiar la política. Después de escuchar mi entusiasmo por nuestro trabajo, el sacerdote en la entrevista me dijo: "¡Eres un tigre!"

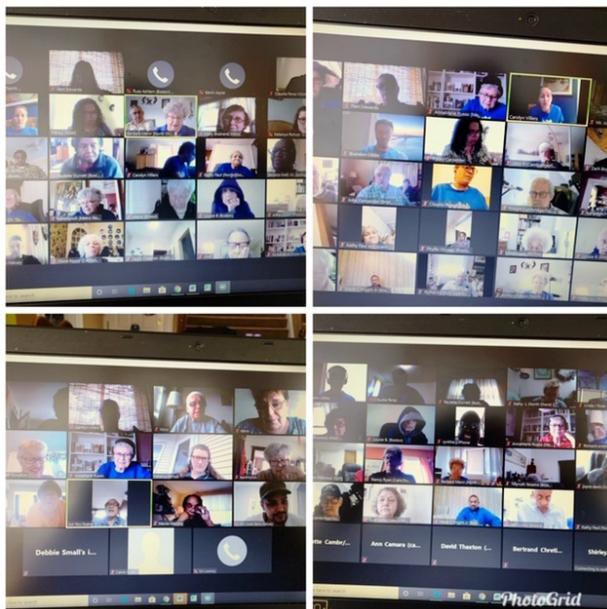
No sé sobre "un tigre", pero sé que estoy orgullosa de estar al lado de mis hermanos y hermanas de MSAC en nuestra lucha por la igualdad y la justicia. Sé que cuando trabajamos juntos para cambiar una política que no funciona, tenemos éxito. Y lo sé, no lo aceptamos, ¡nos hacemos cargo!

Bienvenido a Virtual MSAC:

En respuesta a las medidas de distancia física, miembros de las personas mayores de Massachusetts Senior Action Council (MSAC) se reúnen detrás de manera virtual de Zoom.

A medida que el estado, el país y el mundo pasaron al encierro y la reunión física se detuvieron en respuesta a la pandemia de coronavirus, Mass Senior Action sabe que el trabajo de justicia debe continuar.

Como es probable que el



distanciamiento físico para las personas mayores permanezcan en sus hogares durante muchos meses, estamos entusiasmados de que Mass Senior Action continúe

reuniéndose virtualmente para que nuestros miembros no solo puedan tomarlo, ¡sino hacerse cargo! Lláme a Claudia @ 857-236-5719

FORMULARIO DE SOLICITUD DE MEMBRESÍA

Se adjuntan las cuotas de membresía parar:

\$ 10 por 1 año individual \$ 15 por 1 año en pareja \$ 50 por vida individual \$ 75 por vida en pareja

Nombre(s): _____

Dirección: _____ # de APT: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

_____ Sí, me gustaría que todos los avisos se envíen por correo electrónico, en lugar de correo postal, incluido este boletín trimestral. Por favor haga su Cheques a nombre de: MSAC, Mail to: Mass Senior Action, 108 Myrtle Street, Suite 112, Quincy, MA. 02171

UN MENSAJE DE LA PRESIDENTE, Edna Pruce

Feliz primavera a todos mis hermanos y hermanas para la justicia social: Es difícil imaginar que el miedo a la pandemia comenzó hace un año. En marzo del año pasado, MSAC y el resto del país se vieron obligados a cerrar. En ese momento, no estábamos seguros de cómo íbamos a continuar construyendo la voz de las personas mayores

Ahora aquí estamos en la primavera de 2021 y, irónicamente, MSAC está más ocupado que nunca con la comunicación virtual. La pandemia no detuvo a los dedicados miembros del MSAC.

Durante el año pasado, los miembros de MSAC formaron ocho comités basados en temas, incluidos 2 para miembros que no hablan inglés.

El trabajo de estos comités se destaca en este boletín. Veremos, al igual que los miembros de MSAC, nuestros problemas son diversos y representan lo que están experimentando las personas mayores. Desde la atención médica hasta la vivienda, MSAC está luchando en primera fila por una sociedad más justa y equitativa.

Me volví activo en MSAC porque siento que nuestro enfoque del cambio es inteligente y estratégico. Son nuestras voces, la voz de alto nivel, las que forman la base de todo lo que hacemos. En mis dos mandatos como

presidente, he sido testigo del enorme crecimiento en la capacidad de liderazgo de nuestros miembros.

En enero, el comité del Programa de Ahorros de Medicare (MSP) comenzó a analizar a qué legisladores se les debería pedir que patrocinen nuestra legislación. Después de mucha discusión, los miembros del comité preguntaron a la representante de Cambridge, Marjorie Decker, y a nuestros patrocinadores anteriores, el representante de Malden, Steve Ultrino y el senador Jason Lewis, junto con el senador Sal DiDomenico. El representante Decker lo dijo claramente, "esto no se trata solo de los costos de la atención médica, es un problema de justicia social".

En febrero, casi 100 miembros se reunieron para discutir el lanzamiento defectuoso de la vacuna. En ese momento, la única forma de asegurar una cita codiciada era a través de un sitio web. Incluso aquellos con experiencia en computadoras, el proceso fue frustrante. MSAC reunió su poder colectivo para abordar el problema. El grupo enumeró sus prioridades, se reunió con los tomadores de decisiones estatales y dentro de esa misma semana el estado anunció que habría una opción para llamar al 211 para una lista de espera junto con opciones locales y apoyo para



ayudar a las personas mayores a hacer su cita de vacunación. Sí, muchos hablaron sobre el plan, pero fue solo MSAC, con nuestros 40 años construyendo de poder de las personas mayores, quien pudo reunirse con los tomadores de decisiones para presentar nuestra solución.

La Asociación Cívica de Waltham invitó a la directora ejecutiva de MASC, Carolyn Villers, y a mí a presentar información sobre el MSAC a la Academia Cívica para Personas Mayores. También asistí a la graduación. Una vez más, pude presumir de la larga historia de nuestra organización y compartir cómo usamos nuestra voz y experiencia para abordar los obstáculos que impiden que nuestros años de la tercera edad sean "años dorados".

Como su presidente, me reuní con uno de los patrocinadores de MSAC, Catholic Charities. Me sentí muy orgullosa de hablar en

Seguir a #2

Misión: como organización democrática, de base y de alto nivel, Massachusetts Senior Action se compromete a capacitar a las personas mayores y a otras personas para que actúen colectivamente para sus derechos y bienestar de todas las personas, pero especialmente las personas mayores vulnerables.

El derecho al voto bajo ataque, la gente se defiende

Según un nuevo análisis del Centro Brennan para la justicia, este año ya se han presentado 253 proyectos de ley para restringir el acceso al voto en 43 estados. Georgia es la zona cero de la creciente guerra del Partido Republicano contra la votación, dirigida a los métodos de votación que más utilizaron los votantes demócratas en 2020 y que contribuyeron a cambiar el estado y elegir a dos senadores demócratas.

El líder de la mayoría republicana en el Senado de Georgia, Mike Dugan, presentó un proyecto de ley que deroga el voto ausente sin excusa, que 1.3 millones de georgianos utilizaron en 2020, incluidos 450.000 republicanos. Según su propuesta, solo un pequeño subconjunto de votantes será elegible para votar por correo y necesitará obtener la firma de un testigo en su boleta y adjuntar una copia de identificación con foto, que requiere acceso a una fotocopidora o impresora. La nueva ley convertiría a Georgia en uno de los estados más restrictivos del país para la votación por correo.

En marzo, la Cámara de Representantes de EE. UU. aprobó la HR 1, denominada El Acto Para las Gentes, el proyecto de reforma democrático más importante desde la Ley de Derechos Electorales de 1965. El proyecto de ley contribuiría en gran medida a detener los nuevos esfuerzos de supresión

de votantes al promulgar una amplia escala de medidas a favor de los votantes para las elecciones federales.

Esto incluye el registro nacional automático y el día de las elecciones; dos semanas de votación anticipada en todos los estados; la expansión de la votación por correo; la restauración de los derechos de voto a las personas condenadas por un delito mayor que hayan cumplido su condena; restricciones a las leyes discriminatorias de identificación de votantes y purgas de votantes; y la creación de comisiones independientes de redistribución de distritos para los distritos de la Cámara para evitar la manipulación extrema. El proyecto de ley también toma medidas enérgicas contra el dinero oscuro mediante la implementación de financiamiento público para las campañas del Congreso y establece nuevas reglas de ética para los funcionarios federales.

Una legislación casi idéntica fue aprobada en la Cámara en marzo de 2019, pero fue bloqueada en el Senado por el entonces líder de la mayoría, Mitch McConnell (R-Ky.), quien lo llamó una "toma de poder" para los demócratas. Se ha convertido en una prioridad cada vez más urgente este año, tras los esfuerzos de los insurgentes por revocar las elecciones de 2020 y la ola de propuestas para restringir los derechos de



Stacey Abrams trabaja para que las elecciones sean justas

voto en estados clave, como Georgia. Los esfuerzos de supresión de votantes incluyen una lista de deseos de revertir la votación por correo, restringir las casillas de entrega de boletas, limitar la votación anticipada y derogar el registro automático de votantes.

Después de ser aprobada en la Cámara por votación de la línea de partido, se espera que la medida sea bloqueada una vez más por los republicanos en el Senado, es decir, a menos que los demócratas del Senado eliminen el obstruccionismo, que requeriría una supermayoría de 60 votos para su aprobación. En el Senado dividido 50-50, es muy improbable que los demócratas puedan ganar más de 10 votos republicanos para derrotar a un obstruccionismo. Por lo tanto, es probable que un enfrentamiento en el Senado por HR 1 se convierta en un frente clave en la batalla en curso por el obstruccionismo del Senado.

La ex representante del estado de Georgia y activista por los

Seguir a #5

a partir de #4

derechos electorales, Stacey Abrams, testificó ante el Congreso sobre la supresión de votantes propuesta y la extrema necesidad de aprobar las regulaciones federales de votación.

En su testimonio, la Sra. Abrams declaró: "Es la reforma que necesitamos la que brindará protección, brindará un nivel fundamental de acceso, independientemente de su geografía", dice. También reclamó a la aprobación de otra propuesta de la Cámara, la Ley de Promoción de los Derechos Electorales de John Lewis, que requeriría que los estados con un historial de discriminación nuevamente obtengan la aprobación federal para cualquier cambio en las leyes y procedimientos de votación, después de que la Corte Suprema anuló este requisito de la Ley de Derechos Electorales de 1965 en 2013. La medida es necesaria, dice, "para asegurarnos de que no veamos cómo [los derechos electorales] son masacrados o removidos".

Pero ninguno de los proyectos de ley será aprobado por el Senado si los demócratas no eliminan el obstruccionismo, que Abrams llama "una regla de procedimiento racista que se basa en esta noción de que la minoría debe ser protegida a menos que no estemos de acuerdo con lo que la minoría necesita".

Cuando se le preguntó qué les diría a los demócratas o republicanos que están en contra de cambiar las reglas obstruccionistas incluso por cuestiones constitucionales

como el derecho al voto, Abrams explicó: "No se trata de retribución o venganza, se trata de la protección de los fundamentos de nuestra nación, que si no protegemos la participación de los votantes en nuestro sistema electoral, si no permitimos que los estados hagan lo que deben para proteger a sus votantes, entonces nos encontraremos perdiendo nuestros valores democráticos, perdiendo nuestra democracia. La excepción del nombramiento judicial, la excepción del nombramiento del gabinete, la excepción de conciliación presupuestaria en las reglas de obstrucción, se basan en esta idea de que estas son responsabilidades prescritas constitucionalmente que no deben ser negadas por el partido minoritario " dice. "Y deberíamos agregarle el derecho a proteger la democracia. Es un principio fundacional en nuestro país. Y es un papel y una responsabilidad explícitos que solo se le conceden al Congreso ".

El obstruccionismo fue una vez la herramienta principal utilizada para bloquear la legislación que protegería los derechos de voto, como una ley propuesta que prohíbe el impuesto de capitación. En los 87 años transcurridos entre el fin de la Reconstrucción y 1964, los únicos proyectos de ley que fueron detenidos por los filibusteros fueron los proyectos de ley de derechos civiles. Prohibir el obstruccionismo para aprobar la HR 1 sería "justicia poética", el Congreso sería poner fin al obstruccionismo en un tema de derechos civiles.

¡VAMOS A VOTAR!

El futuro del país está en tus manos



¡La gente gana!

Registro Nacional automático en el día de las elecciones.

Dos semanas de votación anticipada en todos estados.

Expansión de la votación por correo.

Restaurar los derechos al voto de las personas arrestadas que cumplieron su condena.

Restricciones a las leyes discriminatorias de identificación de votantes y purgas de votantes.

Comisiones independientes de redistribución de distritos para detener la manipulación.

Implemento público financiero para la campaña del Congreso.

Establece nuevas reglas de ética para los funcionarios federales.

¡Personas Mayores propietarios de casa hablaron de los impuestos de las propiedades!

Los miembros del Capítulo de MSAC Boston siguen participando en reuniones con funcionarios electos, así como con el Departamento de Evaluación de Impuestos de la Ciudad de Boston, para informarse sobre la política de impuestos a la propiedad, cómo se determina y quién tiene el poder de cambiar el sistema actual. La experimentada activista de Boston y miembro del capítulo de MSAC, Thelma Burns, resumió la razón por la que ella y otros pidieron que se formara un comité sobre los impuestos a la propiedad: "Somos propietarios desde hace mucho tiempo. Hemos pagado impuestos durante muchos años y ahora tenemos una ganancia fija. El precio de las viviendas sigue subiendo, lo que aumenta nuestra factura de impuestos, pero nuestros ingresos siguen siendo los mismos cada mes. Para aquellos que califican para las exenciones que ofrece la ciudad, la solicitud es demasiado complicada y sin ayuda, la gente simplemente se rinde".

La concejala de la ciudad de Boston, Sra. Andrea Campbell, invitó a MSAC a unirse a la "Sesión de trabajo sobre impuestos a la propiedad" del 8 de marzo organizada por el concejal Flynn de South Boston junto con otros funcionarios electos locales para discutir la preocupación de la comunidad sobre los impuestos a la propiedad y aun los aumentos. La presidenta de MSAC,

Edna Pruce, representó al comité de impuestos a la propiedad de MSAC en la reunión. La presidenta Pruce compartió la experiencia de los propietarios de viviendas de la tercera edad de Boston: "Soy propietaria de una vivienda en Mattapan y hoy sirvo como sustituto de los miles de personas de la tercera edad de Boston que luchan con los crecientes costos de la vivienda. Una forma de abordar esta inequidad es reducir la carga del impuesto a la propiedad para los propietarios de viviendas de la tercera edad, tal como otros estados encontraron la manera de hacerlo". La presidenta Pruce terminó su declaración al grupo de trabajo con el hecho de que muchas instituciones grandes no pagan impuestos pero se benefician de todos los servicios que pagan los propietarios, "si hay un incendio, todos llamamos al mismo departamento de bomberos de Boston; sin embargo, Harvard, Boston College y otras grandes entidades que tienen los medios no están obligadas a colaborar en absoluto para utilizar estos mismos servicios comunitarios".

Después de reunirse con los propietarios de viviendas de MSAC Boston en febrero para escuchar cómo la política actual está fijando los precios de los propietarios de viviendas de la tercera edad fuera de la ciudad, la representante estatal recién electa, la Sra. Brandy Fluker Oakley, asistió y brindó a

los participantes sugerencias sobre cómo hacer que estas políticas fiscales sean más progresivas. La representante Fluker Oakley se hizo eco de lo que están experimentando los miembros de MSAC: "El nuevo desarrollo aumenta los precios de la vivienda, por lo que terminamos presionando y penalizando a los propietarios de propiedades desde hace mucho tiempo. Se debe exigir a los desarrolladores y las instituciones que contribuyan".

Dos días después de la audiencia, los miembros de MSAC se reunieron con el personal de la Ciudad de Boston, el comisionado del Departamento de Evaluación, Nick Ariniello, en la reunión mensual del capítulo de Boston en Marzo. Los miembros le pidieron al Comisionado que explique cómo se determina la tasa impositiva actual, qué política puede cambiar la ciudad y qué determina el estado. Los miembros también informaron al Comisionado que la elegibilidad de ingresos actual para las exenciones (exención para personas mayores, exención para veteranos, programa de aplazamiento de impuestos, etc.) que se ofrecen es demasiado baja y debe estar en línea con los ingresos medios de la ciudad. El límite de ingresos actual para recibir una sola exención es de \$ 24,834.00 por año para una persona soltera, mientras que el ingreso medio para

Seguir a #7

a partir de #6

vivir en Boston es de \$ 83,300 solo o \$ 95,200 para una pareja. Joyce Durst, tesorera del capítulo y miembro del comité de impuestos a la propiedad, exclamó después de escuchar los ingresos necesarios para sobrevivir en Boston: "¡Si ganáramos 83 mil, pagaría más impuestos felizmente, pero no es así! Tenemos ingresos fijos y necesitamos un descanso".

Cuando los miembros del Comité se reunieron con el Concejal Campbell, se informó a MSAC que el 70% del presupuesto de la ciudad para servicios como policía, bomberos, las escuelas, recolección de basura, etc. deriva de los impuestos a la propiedad. Aunque los impuestos a la propiedad han seguido aumentando a lo largo de los años, los ingresos fijos mensuales no lo han hecho y esto ha provocado que muchos propietarios de alto nivel durante mucho tiempo luchen con el dilema adicional de cómo reunir los fondos para pagar estos aumentos y al mismo tiempo comprender la necesidad de servicios. En la reunión con el Comisionado, la Sra. Tilly Teixeira, miembro del Capítulo de Boston, resumió el sentimiento del comité: "Nosotros, las personas mayores, entendemos que los impuestos pagan por los servicios. No estamos diciendo que los impuestos no sean importantes. Decimos que todos deben pagar su parte justa en función de sus capacidades e ingresos. Verá que nuestra capacidad e ingresos no pueden mantenerse al día con lo

que la ciudad nos exige que paguemos".

Después de varios meses de coleccionar información, el grupo concluyó que esto no es solo un problema de Boston. Este es un problema de los propietarios de viviendas para personas mayores en casi todos los códigos postales del estado de Massachusetts y, dado que la autoridad del gobierno local se limita a la política fiscal que puede cambiar, la reforma del impuesto a la propiedad para personas mayores deberá ser un problema a nivel estatal.

Afortunadamente, esto no es un obstáculo tan grande como parece. El vicepresidente de MSAC Boston, Mack Knight Jr., presentó a toda la Junta Estatal de MSAC en marzo. Mack informó a los funcionarios y delegados de la Junta que el capítulo de Boston está trabajando para reducir los impuestos a la propiedad de los ancianos y que tendremos que abordar el problema a nivel estatal para llegar a la raíz del problema. La Junta Estatal de MSAC votó unánimemente para unirse al esfuerzo y los capítulos enviarán delegados a la próxima reunión del comité de impuestos a la propiedad de MSAC. Colectivamente, los miembros convertirán la frustración en estrategias y encontrarán una manera de empujar a los electivos a reducir los impuestos, tal como lo han hecho en Nueva York, Texas, Hawái y otros estados.

La lucha para hacer que los impuestos a la propiedad sean más progresivos está creciendo y cautivando a más personas de diversas



comunidades para expresar sus preocupaciones y pedir un cambio de política. ¿Se unirá a nosotros en nuestra batalla que continua para presionar a los legisladores para que cambien las políticas? ¿Tiene miedo de no poder conservar su casa o no poder aprovechar al máximo algunos de los programas actuales debido a las pautas de ingresos obsoletas que existen? Si es así, agradecemos su voz adicional. ¡Es hora de que nos unamos como unidad colectiva y nos hagamos cargo!

Algunos programas de desgravación fiscal a la propiedad:

Exención ciega: \$2,200.00

Exención para veteranos: la elegibilidad es para los veteranos discapacitados y los padres de discapacitados o personas fallecidas en el cumplimiento del deber.

Exención para personas mayores: consulte su política local. El estado ofrece \$700.00 y un impuesto a los disyuntores, y existen programas de trabajo para quienes se ofrecen como voluntarios en ciertos departamentos de la ciudad.

Para obtener la lista completa de exenciones de MA visite: <https://www.mass.gov/lists/property-tax-forms-and-guides>.

Evite las estafas: No dé su información personal por teléfono o correo electrónico a nadie

Por mucho que la pandemia de Covid-19 haya devastado a la comunidad de personas mayores durante el año pasado, otra amenaza familiar está asomando su fea cabeza: el abuso de personas mayores. La pandemia se ha convertido en una incubadora de los mayores factores de riesgo asociados con el abuso de personas mayores; tales como aislamiento social, deterioro cognitivo, dependencia del cuidado de otros, fragilidad física, etc. Hay muchos tipos de abuso que las personas mayores pueden enfrentar, ya sea en un hogar de ancianos, viviendo solas o con familias: físico, psicológico, sexual, (propio) negligencia o abuso financiero. Estos tipos de abuso de personas mayores suelen ser cometidos por un miembro de la familia, pero los cuidadores y las estafas en Internet van en aumento.

Especialmente durante estos tiempos de aislamiento social debido a la pandemia, están evolucionando nuevas tácticas de los abusadores. Explotación financiera en forma de estafas de vacunación para el Covid donde se contactará a las personas mayores y se les pedirá que paguen dinero para obtener su lugar en la fila para la vacunación. Las estafas de citas en línea han aumentado más del 300% en los últimos 5 años, y solo en 2016 se han robado más de \$220 millones a personas mayores a través de estas estafas. Las personas mayores a menudo son explotadas por

personalidades falsas en línea que construyen una relación con el tiempo con la persona y luego piden dinero de formas cada vez más creativas. Luego, por supuesto, están las estafas de cheques de estímulo donde se les pide a las personas mayores que brinden información personal a cambio de sus cheques. Es importante tener en cuenta que ninguna institución del gobierno se comunicará con usted para obtener información personal, como un número de seguro social o la información de su cuenta bancaria, para recibir su cheque de estímulo, y no publique sus tarjetas de vacunación en las redes sociales para evitar el fraude o robo de identidad.



Desafortunadamente, debido al distanciamiento social, las tasas de soledad de las personas mayores están aumentando y los actos de auto-negligencia también. Nunca ha sido más importante para los amigos y la familia estar activos en la vida de las personas mayores en sus vidas, lo que ayudará a combatir el aislamiento social y ayudará a detectar casos de abuso antes de que se desarrollen más. Sin embargo, las personas mayores deben



ser conscientes de que los estafadores pueden hacerse pasar por amigos o familiares falsificando una dirección de un correo electrónico o un número de teléfono; por lo tanto, si alguien se comunica con usted para solicitarle dinero o información con urgencia, es mejor que se comunique directamente con esa persona para asegurarse de que no lo estafen.

Afortunadamente, las mejores formas de combatir el abuso de personas mayores y las estafas asociadas son sencillas: mantenerse activo física, social y mentalmente, verificar las referencias de los cuidadores, proteger sus contraseñas e información personal, destruir todas sus facturas y documentos importantes, revisar su tarjeta bancaria y de crédito mensual declaraciones, nunca haga clic en ningún enlace en correos electrónicos no solicitados y mantenga actualizado el software de seguridad de su computadora. Estas tácticas pueden ayudar a prevenir el abuso y el aislamiento de las personas mayores al mantener a las personas mayores atentas a posibles amenazas y estafas en línea.

Seguir a #9

a partir de #8

Afortunadamente, en el caso de que se hayan cometido incidentes de abuso de personas mayores, existen muchos recursos para abordar el problema. En particular, la oficina del Procurador General, la oficina del Fiscal de Distrito, los Consejos de Personas Mayores locales, los Centros para Personas Mayores y los Puntos de Acceso a Servicios para Personas Mayores (ASAP) ofrecen ayuda para una variedad de Abuso de Personas Mayores.

Línea directa de abuso de personas mayores de la Oficina Ejecutiva Masiva de Asuntos de Ancianos: 1-800-922-2275

Lista nacional NO LLAME: 1-888-382-1222

Cómo denunciar estafas de Covid: ftc.gov/coronavirus/scams

En caso de una emergencia, marque el 9-1-1.

Línea directa de abuso de personas mayores de la Oficina Ejecutiva Masiva de Asuntos de Ancianos: 1-800-922-2275

Lista nacional NO LLAME: 1-888-382-1222

Cómo denunciar estafas de Covid: ftc.gov/coronavirus/scams

En caso de una emergencia, marque el 9-1-1.

¡De la agravación a la acción! Construyendo el poder de la gente, clases de talleres gratuitas en Zoom.

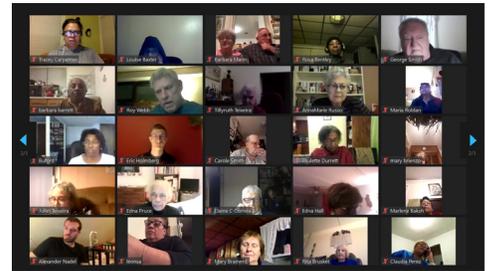
Durante los últimos 40 años, MSAC ha estado construyendo el poder de las personas mayores para combatir la injusticia. El primer paso para el empoderamiento es el conocimiento sobre cómo funciona el sistema y cómo mover ese sistema para un cambio positivo.

Cada mes, MSAC ofrece talleres para que los miembros y la comunidad obtengan herramientas para poner en práctica la agravación.

En febrero, a pedido de Rosa Bentley, miembro de la Junta Estatal, en el taller de MSAC explicó cómo una organización de base se diferencia de una organización de servicio directo y por qué la participación de las personas es tan importante.

Roberto Lobos, miembro del capítulo de Boston, compartió: "La comparación con alguien que le brinda un servicio, con MSAC que va a la raíz del problema para solucionarlo para todos realmente me ayuda a comprender cómo ganamos".

En marzo, los miembros obtuvieron herramientas para ser defensores exitosos de sus



problemas. A través de juegos de rol, parodias y métodos probados en el tiempo, los miembros se fueron con el conocimiento para ser la "rueda chirriante" para los tomadores de decisiones. Phil Alvarado, miembro del capítulo de North Shore dijo: "las habilidades que aprendimos en el taller no solo nos ayudarán a ganar asuntos de MSAC, podremos hacer cambios en cada aspecto de la vida. Ojalá pudiera conseguir que todo en el edificio asistiera a los talleres. Nadie podría simplemente ignorarnos, no nos detendrán".

Los talleres se ofrecen por zoom el último martes de cada mes a la 1:00 pm. Los miembros de MSAC determinan el enfoque y el contenido del taller. Si está interesado en obtener herramientas para desarrollar el poder de las personas, comuníquese con la organizadora de MSAC, Claudia Pérez: 857-236-5719.

**Para más información Llame a
Claudia Pérez: 857-236-5719 o
Josie Hatuey: 617-413-0460**

Aumento en los cupones de alimentos

Mientras muchos de nosotros no nos damos cuenta de la desigualdad que existe en nuestras comunidades, hay residentes en cada distrito congresional de Massachusetts que están hambrientos y luchan cada día por llevar la comida a la mesa de sus casas. Podría ser nuestros vecinos, alumnos en las clases de nuestros niños, o alguien en su iglesia.

Por los efectos de la pandemia más de 50 millones de personas podrían experimentar la inseguridad de la comida en los Estados Unidos, incluyendo 17 millones de niños.

La inseguridad de alimentaria ha crecido demasiado de 8.4% de los hogares antes de la pandemia hasta 17.5% de los hogares después de la pandemia en el mes de noviembre 2020

Massachusetts ha tenido el aumento más grande de individuos con inseguridad alimentaria en la nación por la pandemia y el más grande aumento de niños con inseguridad alimentaria al 102%.

La inseguridad alimentaria destaca la desigualdad racial en Massachusetts. En el 2020, 24% de los adultos negros en Massachusetts y 26% de los adultos Latinos informaron que tuvieron inseguridad alimentaria, en comparación de 13% de los adultos blancos.

6 de cada 10 personas mayores en Massachusetts no pueden llegar a fin de mes. Las personas mayores están forzada a elegir entre un techo, sus recetas médicas, y tratando de no quedarse con hambre. A nivel nacional el 63% de los hogares de las personas de tercera edad que reciben servicios a través



de la red “Feeding America” se ven forzados a elegir entre comida y cuidado de médico. Al mismo tiempo, según el USDA los estados unidos desperdician entre 30% y 40% de comida.

El programa nutricional, SNAP, es la respuesta más efectiva y eficaz en contra la hambrería. Solo SNAP puede alcanzar rápidamente para cubrir el tamaño de la necesidad. SNAP ha probado que puede reducir la inseguridad alimentaria y remover a las personas de pobreza.

Por cada comida que el banco de comida puede proveer, SNAP puede proveer nueve. Un camino para combatir esta pandemia de hambriento es hacer los aplicaciones más fáciles y proveer mejor acceso de comida saludable.

Si usted piensa que puede calificar o necesita ayuda con comida, por favor llame a Project Bread: 1-800-645-8333.

Si siente que nadie en este país debería luchar con la inseguridad alimentaria, unirse con el comité de MSAC “Acceso de Comida” y luchar contra esta injusticia.

¿Cómo funciona la aplicación?

Antes de comenzar

Esta solicitud se trata de usted, de su núcleo familiar, sus ingresos y sus gastos. Debería tomar alrededor de 20 minutos.

No necesita una dirección o número de teléfono fijos para solicitar SNAP, pero DTA necesita una forma de comunicarse con usted para completar su solicitud de SNAP en línea.

Si no tiene una dirección a la que podamos enviar correo, llame a la línea directa de **Project Bread Food Source al 1-800-645-8333 o vaya a su oficina de DTA local.**

¡Si corresponde, tenga estos números a manos!

- Fechas de nacimiento
- Números de seguro social
- Ingreso Gastos

CONOZCA A EL MIEMBRO:

Sra. Linda Freeman, Capítulo de Boston

El edificio del Capitolio de los Estados Unidos en Washington, DC fue asediado a principios de enero de 2021 y quedará marcado para siempre en la memoria de millones en los próximos años. Dentro de la amplia membresía de nuestra organización, Massachusetts Senior Action Council (MSAC), tenemos un miembro en particular que es originalmente de la capital de la nación y en cual pertenece del Capítulo de Boston del MSAC, Sra. Linda Freeman.

Linda creció cerca del Capitolio de los Estados Unidos. Desde temprana edad, aprendió sobre la importancia de ser socialmente consciente y socialmente comprometida. Como recuerda con cariño, “mi primera introducción a las discapacidades fue a través de una vecina mayor negra que era diabética y no podía caminar ni mover las manos”. Linda proporcionaría “asistencia directa” a su vecina y caminaba hasta la tienda por ella. Poco sabía su espíritu joven que este era el comienzo de su compromiso cívico en la lucha por la justicia social.

En 1982, Linda se mudó a Brookline donde vivió durante unos 8 años y luego a la ciudad de Boston. Mientras estaba en la Biblioteca Pública de Grove Hall en Dorchester junto con sus dos hijos pequeños, se encontró con un aviso de la organización, Nueva Inglaterra Unidos por la Justicia, en el que se pedía a los padres que se unieran a una reunión para discutir

los problemas que tenían sus hijos en la escuela. Se le pidió que se convirtiera en parte del Consejo Asesor de Padres de Educación Especial debido a su feroz búsqueda de la justicia y el acceso igualitario a la educación para todos, independientemente de su origen socioeconómico, raza, género u origen étnico. En la reunión conoció a otro miembro de MSAC, Sr. Alan Boothe. A través de Alan, también conoció a la Sra. Dora Vaughan, otra miembro de MSAC. Poco sabía Linda en ese momento, estos dos activistas comunitarios la llevarían al Massachusetts Senior Action Council (MSAC) una vez que la jubilación estuviera a la vista.

Más tarde, la Sra. Linda Freeman se unió a MSAC debido a los problemas que afectan a las personas mayores de los cuales, como ella dijo, “eventualmente me incluiría a mí”. Recuerda una campaña en particular. Ella recordó que "El RIDE quería cobrar más, pero a menudo llegaban tarde, lo que provocaba que muchas personas mayores tuvieran que reprogramar hasta cancelar sus citas". Continuó diciendo que, aparte de ese tema, "Los empleados del RIDE se resistieron a ayudar a las personas con discapacidades debido a las regulaciones en ese momento". A Linda no le sorprendió el trato hacia los discapacitados, ya que ella misma, madre de un estudiante con necesidades especiales, vio de primera mano el sesgo hacia las



personas con discapacidades. Habiendo asistido a una escuela parroquial cuando era niña, Linda dice que le “enseñaron respeto, aceptación de los demás, así como las diferencias entre las personas. Antes de dejar el octavo grado, me enseñaron a ser una activista en el mundo exterior ". Esto es particularmente evidente ya que ella es una participante activa y comprometida en muchas iniciativas de justicia social, incluidas las de nuestro poderoso MSAC. Linda continúa participando activamente, asiste a las reuniones virtuales con regularidad y es funcionaria de la Junta del Capítulo de Boston. Como muchas personas mayores, ella también ha tenido que pasar por la curva de aprendizaje de la tecnología y participa en otras reuniones comunitarias a través de Zoom. Al igual que su padre, que era un militar estadounidense y parte de los "Tigres Voladores", Linda tiene la lucha por la justicia en sus venas. Linda no permitirá que las acciones del 6 de enero intimiden su busca de justicia social para todos. ¡Linda se enorgullece de ser parte del movimiento de las camisetas azules para “Hacerse Cargo” de sus derechos!

Celebrando 40 años



¡No lo tomamos, nos hacemos cargo!

Forjando el poder de las personas mayores juntos.

Massachusetts Senior Action Council (el Consejo de acción de personas mayores de MA) consiste en más de 1,250 activistas y líderes mayores de todo el estado. Trabajamos juntos para organizar, unir nuestras voces, proteger, y expandir los derechos y el bienestar de las personas mayores, particularmente los de bajos ingresos. En nuestro 40 años, MSAC tiene una fructífera lista de historia de victorias en la política social y de fortalecimiento comunal. Estas son algunas de nuestras campañas corrientes:



Para más información sobre cómo forjar la voz de mayores en Massachusetts,
llame al: 617-284-1234 o mande un email a cperez@masssenioraction.org