

Personas mayores líderes en acción.



La voz para personas mayores y sus familias

Publicado por el consejeros de personas mayores en Massachusetts

Invierno 2021

Organizar, invitar y construir poder:

Durante los últimos meses, los miembros de MSAC de habla hispana se han involucrado más en nuestros problemas, asumiendo un papel importante en el capítulo y en los comités, y reclutando a otros en su comunidad.

En octubre, los miembros decidieron iniciar un “Comité en español” para permitir a los miembros hispanohablantes profundizar en los temas y comprender mejor lo que realmente significa “base de la raíz”.

Los miembros participaron en talleres para aprender qué significa cuando hablamos de que "MSAC está dirigido por miembros" y dónde pueden conectarse a la organización.

Los miembros todavía asisten a las otras reuniones y se proporciona interpretación mientras que las reuniones del comité en español permiten a los miembros crecer como activistas de una manera nueva.

Roberto Lobos, líder miembro y oficial de la junta directiva del capítulo de Boston MSAC, dijo: “Este grupo de

hispanos es genial. Estoy feliz de ser parte de este grupo. Aunque asisto a la reunión del Capítulo de Boston en inglés, me encanta mi reunión en español, porque es en mi idioma nativo. Esto es solo el comienzo, como hispanos necesitamos unirnos y unir nuestras voces. La voz tiene poder”.

La pandemia no ha impedido que Roberto reclute. Roberto llama a sus amigos y vecinos para hacerles saber en qué está trabajando MSAC y por qué su participación es importante. El grupo se ha reunido con los concejales de la ciudad de Boston, Boston Age Strong Commission y organizará talleres en enero. Este grupo no es solo para Boston. La Sra. Guzmán, residente de Lynn, se unió cuando una miembro de la Junta de North Shore, Rita Brusket, compartió la información de la reunión con ella. Entonces todos son bienvenidos.

Danillo, vecino de Roberto, se unió a MSAC y participa activamente en el comité y reclutando a otros. En el último encuentro Danillo



compartió, “es una gran idea. podemos aprender uno de los demás, también tengo la oportunidad de comunicarme y ver a otros miembros desde mi tableta en zoom. Ya no estamos solos en cuarentena”.

El miembro más reciente en unirse a las reuniones es Blanca Matas. La Sra. Matas asistió al Comité de Español y los subcomités dirigidos en inglés con interpretación, “Disfruto la reunión porque es en español, puedo entender todo. Cuando escucho a otros miembros hablar, veo que no estoy solo con los problemas

Seguir a #2

a partir de #1

que enfrentamos, como SNAP, copagos del seguro médico e impuestos a la propiedad".

Phil Alvarado, miembro del Capítulo de North Shore desde hace mucho tiempo, ha estado alentando a los nuevos miembros a participar activamente en los problemas y en su comunidad: "Ahora puedo ver la diferencia, al principio los miembros realmente no hablaban, pero ahora puedo ver cómo están haciendo preguntas, hablan y comprenden cómo podemos encontrar soluciones juntos. Es impresionante ver cómo el comité hispano está creciendo en solo 3 meses"

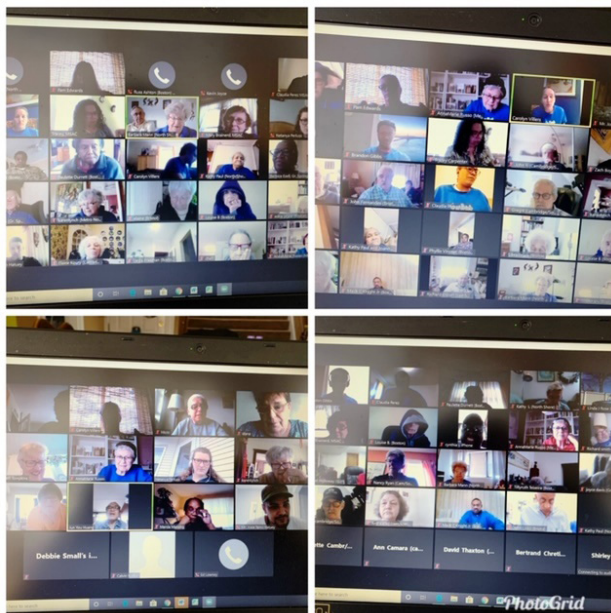
Para unirse a la reunión y fortalecer su voz, comuníquese con la organizadora de MSAC, Claudia Pérez al 857-236-5719 o cperez@masssenioraction.org..

Bienvenido a Virtual MSAC:

En respuesta a las medidas de distancia física, miembros de las personas mayores de Massachusetts Senior Action Council (MSAC) se reúnen detrás de manera virtual de Zoom.

A medida que el estado, el país y el mundo pasaron al encierro y la reunión física se detuvieron en respuesta a la pandemia de coronavirus, Mass Senior Action sabe que el trabajo de justicia debe continuar.

Como es



probable que el distanciamiento físico para las personas mayores permanezcan en sus hogares durante muchos meses, estamos entusiasmados de que Mass Senior

Action continúa reuniéndose virtualmente para que nuestros miembros no solo puedan tomarlo, ¡sino hacerse cargo! Llámame Claudia @ 857-236-5719

FORMULARIO DE SOLICITUD DE MEMBRESÍA

Se adjuntan las cuotas de membresía parar:

\$ 10 por 1 año individual \$ 15 por 1 año en pareja \$ 50 por vida individual \$ 75 por vida en pareja

Nombre(s): _____

Dirección: _____ # de APT: _____

Ciudad: _____ Estado: _____ Código postal: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

_____ Sí, me gustaría que todos los avisos se envíen por correo electrónico, en lugar de correo postal, incluido este boletín trimestral. Por favor haga su Cheques a nombre de: MSAC, Mail to: Mass Senior Action, 108 Myrtle Street, Suite 112, Quincy, MA 02171

UN MENSAJE DE LA PRESIDENTE, Edna Pruce

Este último año ha sido turbulento, inestable e impredecible. Hemos tenido el drama electoral, el aumento en el número de pandemias, las manifestaciones por la justicia racial y la angustia económica de tantos estadounidenses. A lo largo de todo esto, los miembros de MSAC con el trabajo de un excelente personal se han "vendido". Hemos utilizado la tecnología de reuniones virtuales con los miembros, políticos y legisladores locales, estatales y nacionales. Aún así, extrañamos los mítines de la camisa azul en la casa del estado. La pandemia destacó las desigualdades en nuestra sociedad y vamos a seguir luchando por la justicia para todos en nuestra comunidad.

LA RECUPERACIÓN MASIVA DEL PATRIMONIO DE SALUD Un comité organizado para abordar la política inequitativa para los beneficiarios de fondos para cuidados a largo plazo. Actualmente, el gobierno federal requiere que los estados recuperen los fondos de Medicaid cuando se utilizan para hogares de ancianos o para atención domiciliar después de que fallece el beneficiario. Para calificar para esta ayuda, sus ingresos son bajos y probablemente el único activo que tiene la persona es una casa. Puede leer más sobre el

problema en la página _____

En diciembre celebramos una victoria de larga lucha para abordar EL HUECO DE LOS CUPONES DE ALIMENTOS. El hueco se refiere a los más de 150,000 residentes de Massachusetts que califican para el programa de nutrición SNAP, anteriormente llamado Cupones para Alimentos, pero debido a las complicaciones del proceso de solicitud, no tenían o no sabían que eran elegibles. Gracias a los esfuerzos de las personas mayores que hablaron, finalmente las personas que solicitan el Programa de Ahorros de Medicare o MassHealth, su solicitud de SNAP se incluirá en el proceso. Puedes leer más sobre la victoria en la página _____

Estoy muy emocionada con el nuevo Comité en Español que comenzó este otoño. Nuestros miembros Hispánicos se están reuniendo en un foro colectivo para aprender más sobre la organización de base y cómo usar su voz para hacer cambios mientras siguen asistiendo a las reuniones de su capítulo y las reuniones del comité de temas. Su activismo se expandirá

nuestra capacidad para llegar a las comunidades y sumar su voz a los problemas que nos afectan a todos.

Los miembros estudiaron las



RECOMENDACIONES DE LA REFORMA POLICIAL presentadas por los representantes de la Unión de Libertades Civiles y nuestros funcionarios estatales electos que trabajan en la política de reforma. Mientras escribo esto, los legisladores están debatiendo si votar por las enmiendas presentadas por el gobernador Baker o el proyecto de ley aprobado por el Senado y la Cámara. Puede leer más sobre esto en la página _____

No hace falta decir que hemos perseverado y mostrado nuestra fuerza y resistencia. Ahora que entramos en el cuadragésimo año de MSAC como organización de base, pienso en los que nos precedieron y estoy seguro de que están orgullosos de que sigamos luchando por la justicia. Como uno de los tipos en el país, **NOSOTROS LO TOMAMOS "NOSOTROS NOS HACEMOS A CARGO!"** Mantente a salvo y bien.

Misión: como organización democrática, de base y de alto nivel, Massachusetts Senior Action se compromete a capacitar a las personas mayores y a otras personas para que actúen colectivamente para sus derechos y bienestar de todas las personas, pero especialmente las personas mayores vulnerables.

Poniendo Dignidad en el cuidado a largo plazo

Los miembros se organizan para abordar políticas y estándares

Durante el otoño de 2020, MSAC comenzó a trabajar con Dignity Alliance Massachusetts, que es una alianza de grupos de derechos de personas mayores y discapacitadas. Dignity Alliance está trabajando para reestructurar los apoyos y servicios a largo plazo en los municipios del estado. El grupo se formó en respuesta a la devastación masiva que ha ocurrido en los hogares de ancianos de Massachusetts debido a la pandemia de COVID-19. En diciembre de 2020, la pandemia de COVID-19 ha provocado más de 7,000 muertes en hogares de ancianos en Massachusetts.

Aunque el Dignity Alliance surgió en respuesta al COVID-19, la conversación sobre cómo reestructurar la atención a largo plazo apenas comienza. El modelo actual de brindar apoyo y servicios a largo plazo a través de hogares de ancianos se ha mantenido relativamente sin cambios desde la aprobación de Medicare y Medicaid en la década de 1960. Sin embargo, este modelo está desactualizado. Los hogares de personas mayores no brindan atención respetuosa y ni calidad a todos sus residentes como se merecen.

Una de las campeonas que trabajan con Dignity Alliance es Penny Shaw, una voraz defensora que actualmente vive en un centro de enfermería. Shaw

se ha convertido en una experta en sus derechos como residente de un hogar de personas mayores porque tenía que hacerlo. Ella tiene la carga de responsabilizar a sus instalaciones cuando sus procesos de supervisión tradicionales fallan, lo que ocurre a menudo. Penny compartió que una frustración constante es la falta de capacitación para los C.N.A (asistentes de enfermería certificados): "Se les debe enseñar a hacer preguntas al paciente. Sabemos lo que funciona para nosotros, no es un cortador de galletas de una talla única para todos".

A medida que Dignity Alliance ha crecido, también lo ha hecho la inversión de MSAC en el tema. El otoño pasado, los miembros de MSAC fundaron el subcomité de atención a largo plazo, que se compromete a reinventar la forma en que se brinda la atención a medida que las personas requieren más apoyos y servicios a lo largo del tiempo. Existe un consenso entre el grupo de que los hogares de personas mayores requieren más supervisión. Además, los hogares de ancianos carecen de personal y el personal necesita más capacitación y una mejor compensación. Estos trabajadores son personal de primera línea esencial y deben ser tratados como tales.

Ann Camara habló sobre



la necesidad de una mayor capacitación del personal de los hogares de personas mayores. Camara tiene años de experiencia trabajando en un hogar de personas mayores como enfermera. Cuando cuatro de sus seres queridos ingresaron a hogares de personas mayores, supo que tenía que visitarlos con frecuencia para asegurarse de que los cuidaran. Camara expresó que "no debería tener que hacer eso, no debería tener que preocuparse por su familia".

Todos los residentes de hogares de personas mayores deben ser tratados con respeto y dignidad. Nuestro objetivo es garantizar que todas las personas mayores tengan acceso a servicios y apoyos de calidad a largo plazo. Más que eso, estamos comprometidos a garantizar que todas las personas mayores sean tratadas con respeto y dignidad.

¿Tiene una historia para compartir su experiencia con el cuidado a largo plazo? Comuníquese con MSAC para sumar su voz en nuestra campaña para incluir la dignidad en nuestro cuidado.

¡Gran Victoria para SNAP Gap!

Este mes hemos visto una gran victoria en la campaña para cerrar el “SNAP Gap”, cuando el Gobernador Baker firmó el presupuesto pasaron de los legisladores del estado, con una nueva “aplicación común” donde podrá aplicar para EBT al mismo tiempo cuando aplica para MassHealth o Medicare Savings Plans.

Para los que no saben ya, el “SNAP Gap” es la brecha entre la cantidad de residentes en Massachusetts que son calificados para los beneficios de comida del gobierno, y la cantidad que están recibiendo los beneficios. Hay más de 100,000 residentes que

califican para los beneficios que no los están recibiendo, especialmente los ancianos. Mientras hay muchas fronteras para cerrar el “SNAP Gap”, la “aplicación común” es un gran paso en la dirección correcta.

Nuestro sub-committee de MSAC ha estado trabajando como parte de una coalición más grande que se llama “SNAP Gap Coalition”, y Pat Baker de Mass Law Reform Institute dijo que las llamadas y correos de los miembros de MSAC fueron tan importante en el esfuerzo, como siempre. Debemos extender también un gran gracias a los legisladores que



lucharon por este presupuesto por meses, Rep. Livingstone y Sen. DiDaminico.

Podemos celebrar brevemente, pero la lucha para cerrar la brecha de beneficios sigue en el próximo año, incluyendo trabajar con los Senior Care Option organizaciones y mejorar el sistema de EBT en internet.

“Continua Preguntas sobre MassHealth Estate Recovery”

Este otoño pasado miembros del MSAC subcommittee “MassHealth Estate Recovery” han aprendido mucho sobre la política Estate Recovery, como funciona y cómo las nuevas exenciones propuesta de MassHealth puedan funcionar en el futuro, si son apropiado en este Enero. MSAC miembros ha estudiado los exenciones, tenían reuniones con MassHealth, y todavía no es muy claro exactamente cuánta gente vulnerable todavía están en peligro de perder su inmueble .

Pero, ¿qué es MassHealth

Estate Recovery? Esta política es la política donde los clientes de MassHealth que empiezan con MassHealth después de 55 años de edad, deben pagar por los servicios que han recibido después de morir, con cualquier inmueble (su casa) que puedan tener. No es difícil ver la injusticia en esta política. Si una persona califica para MassHealth, la persona es pobre, y ya está. Cualquier casa que puedan tener, esta persona ha trabajado duro y es todo que tienen que pasar a sus herederos.

MassHealth está de acuerdo

que la política está llena de injusticia, y por eso ellos han propuesto un grupo de exenciones para aliviar los más vulnerables, y nuestro subcommittee de MSAC cree que es un buen intento aliviar a alguna gente, pero todavía tienen algunas preocupaciones. MassHealth no ha promocionado nada de data sobre quién exactamente será aliviado por sus nuevas exenciones. Hay un Public Hearing en 5 de Enero, donde nuestros miembros asistirán y preguntarán las cuestiones importantes para el registro público.

¡Property Taxes!

Los impuestos a la propiedad dictan cómo los municipios del estado de Massachusetts pueden mantener los servicios públicos y las infraestructuras. En 2019, representaron la mayor cantidad de ingresos generados con diferencia tanto a nivel local como estatal y por cualquier otra forma de impuestos obtenidos. Simultáneamente, estos gravámenes se han transmitido de propietarios a inquilinos y de propietarios de negocios a consumidores. También pueden contribuir a reforzar las desigualdades raciales y las brechas de riqueza dentro de los hogares de menores ingresos. Las personas mayores pueden resultar especialmente afectadas. Ya sean propietarios o no, las personas mayores de Massachusetts se ven muy afectadas por estas políticas fiscales.

Los Guerreros de Justicia del Massachusetts Senior Action Council (MSAC) del capítulo de Boston se han reunido en línea varias veces en los últimos meses para discutir los impuestos a la propiedad de Massachusetts, particularmente cómo afectan a los propietarios de viviendas de la tercera edad. Sin embargo, estas mismas cuotas impactan negativamente a los inquilinos de todas las edades de todos modos. Según un artículo escrito por Sr. Phineas Baxandall del Centro de Políticas y Presupuestos

de Massachusetts, febrero de 2020, "Los impuestos a la propiedad totalizaron \$17.33 mil millones en el año fiscal 2019, más que cualquier otro impuesto recaudado a nivel estatal o local". Es decir, la recaudación de estos impuestos especiales proporciona la mayor cantidad de ingresos tanto para las ciudades como para los pueblos, en particular por los servicios utilizados por el público en general. Uno de nuestros propios miembros de MSAC del Capítulo de Boston, Sra. Paulette Durett, compartió que "otros estados brindan otro alivio para los propietarios de viviendas de tercer edad. Muchos de los descansos que ofrece la ciudad de Boston no ayudan a quienes tenemos una pensión o ingresos medios".

Al igual otra miembro, Sandra Wedgeworth, destacó cómo la gentrificación causa una gran carga para los propietarios de viviendas de toda la vida. "En mi calle, dos desarrolladores construyeron viviendas de unidades múltiples valoradas en más de un millón de dólares. Tengo miedo de ver lo que esto afectará a mis impuestos". Sra. Louise Baxter, miembro de Boston y propietaria en Boston del Sur, agregó: "Necesitamos impuestos justos. Como personas mayores, entendemos que los impuestos respaldan los servicios necesarios, ya sea para

escuelas, niños o servicios para personas mayores para nosotros".

Un hallazgo del Centro de Políticas y Presupuesto de Massachusetts encontró que, en Massachusetts, los sistemas de escuelas primarias y secundarias en 2017 dependían de fuentes locales para una mayor parte de su financiamiento que en otros 46 estados. Además, una comparación del Instituto Lincoln de Política de Tierras de las 150 ciudades más grandes de Norteamérica, encontró que Boston, Springfield y Worcester estaban entre las siete principales ciudades de Estados Unidos por su mayor dependencia del impuesto a la propiedad. Aún más revelador es que muchos de estos impuestos los pagan los propios inquilinos. Como las personas de bajos ingresos de todas las edades en la ciudad ganan menos que las personas de altos ingresos, están desembolsando mucho más de un porcentaje de sus ingresos mensuales devengados en sus viviendas y mucho menos en alimentos y atención médica. Sus negocios locales también se sienten más afectados por los impuestos debido a tener que aumentar los precios al consumidor para mantenerse a flote, generar ganancias y pagar su porcentaje de las cuotas obligatorias. Este

Seguir a #7

a partir de #7

mismo patrón se aplica a los residentes no propietarios que pagan una parte de los impuestos sobre la propiedad de sus propietarios mediante alquileres más altos.

Lo mismo puede decirse de los residentes mayores que dependen de las pensiones, los ahorros y los beneficios de la seguridad social, ya que estos ingresos no se han mantenido al día con los costos de la vivienda. Al mismo tiempo, la población de personas sin hogar también ha aumentado debido a los recortes de los vales de alquiler en Massachusetts proporcionados a personas de muy bajos ingresos en las últimas dos décadas. Como resultado, muchos han expresado su preocupación de que los impuestos a la propiedad en Massachusetts puedan ser regresivos en lugar de progresivos.

Entonces, ¿qué puede hacer el público para cambiar estas situaciones que causan una reacción negativa, división y continúan ayudando en las desigualdades económicas entre las comunidades de color? ¡Hazte cargo!

Los miembros de MSAC han desarrollado un comité sobre impuestos a la propiedad y han comenzado a examinar algunos de estos problemas.

Estas reuniones han brindado un espacio para ver qué exenciones de impuestos se ofrecen actualmente y dónde el sistema está fallando a los propietarios de viviendas. Cada municipio vota para crear sus propias pautas para la reducción de impuestos a la propiedad. Un ejemplo, dentro de la ciudad de Boston, hay varios programas de exención personal que se muestran en la caja a la derecha:
(BOX OF INFO WOULD GO HERE)

También hay políticas que pueden ayudar a reducir la brecha entre los ingresos de los residentes y el aumento del costo de la vivienda al brindar asistencia a personas de bajos ingresos. Personas con ingresos moderados por igual.

A medida que el Comité de Impuestos a la Propiedad de MSAC se reanuda a través de las reuniones del Zoom (internet) para participar en discusiones sobre la presente política con otros miembros y legisladores por igual, pedimos a otros a participar y convertirse en una voz del cambio. Cambiar la política actual sobre impuestos a la propiedad puede beneficiar a muchos y, en última instancia, reducir la desigualdad entre las personas de bajos ingresos, como las personas mayores y las comunidades de color. También puede

allanar el camino para aquellos que en el pasado no pudieron ahorrar para la compra de una vivienda. Con respecto a los cambios en la política de impuestos a la propiedad de Massachusetts, pueden comenzar a corregir algunos de los aumentos de costos injustos que afectan principalmente a los hogares de bajo a moderado ingresos y ayudar a eliminar algunas de las disparidades raciales, ya que se trata de riqueza, salud y la compra de alimentos.

For more information contact MSAC Staff:

Claudia Perez:

Josie Hatuey:

CONOZCA A EL MIEMBRO –

Kamila Sharif y Rashidah Ahmad

Hermanas unidas por el cambio

Por lo general, se selecciona un miembro de todos los capítulos para la redacción de "Conocer al Miembro." Si hemos aprendido algo de 2020, nada es normal. Dicho esto, permítanos presentarle a Kamilah Sharif y Rashidah Ahmad del Capítulo Cambridge-Somerville. Desde que se unieron en 2019, Kamilah y Rashidah se han involucrado en todo. Las dos hermanas son parte integrante de las reuniones de la junta de Cambridge-Somerville, son parte del comité de extensión de Cambridge-Somerville, el subcomité de cuidados a largo plazo, el subcomité de recuperación de herencia en Massachusetts, el Programa de Ahorros de Medicare y los subcomités Justicia Policial. Si existe la posibilidad de mejorar las cosas, ahí están.

Kamilah y Rashidah llegaron al Consejo de Acción de Personas Mayores en Massachusetts (MSAC o Mass Senior Action) por casualidad. Un viernes a fines de 2019, Rashidah pasó por el Centro de Personas Mayores en Cambridge para recoger comida y por casualidad, trajo a su hermana, Kamilah. Alguien con una camisa azul les dijo que la reunión del capítulo estaba a punto de comenzar.

Dado que Rashidah y Kamilah son elementos básicos del Consejo de Acción de Persona Mayores, es difícil imaginar que Rashidah inicialmente no quiso registrarse. Sin embargo, a medida que avanzaba la reunión, le impresionó ver a personas de tercer edad expresando sus opiniones. Kamilah, por otro lado, estaba impresionada de que la gente no solo hablara de viviendas económicas, sino también de viviendas para personas de tercer edad. Kamilah rápidamente reconoció que MSAC da voz a las personas mayores y no es gente hablando solo para estar hablando. Poco después de esa reunión, Kamilah se unió a un día de cabildeo en la legislatura del estado, el último antes de que la pandemia hiciera que viajar no fuera seguro. "Ir a la casa estatal es uno de mis recuerdos favoritos. MSAC me ha dado el valor de hablar con mis representantes. Nos aseguramos de que los legisladores sepan que somos importantes".

Cuando la pandemia golpeó y cambió nuestra forma de vida, el Consejo de Acción de Perosna Mayores como muchas organizaciones, pasó a las reuniones por el internet. Kamilah y Rashidah no solo tomaron el cambio con calma, sino que se involucraron más como resultado. "MSAC es muy atractivo porque sigo



regresando". A Rashidah también le gusta el hecho de que todavía puede comunicarse con la gente y aún puede hacer su trabajo.

Para saber por qué Kamilah y Rashidah se unieron a MSAC, no es necesario que busque más allá del trabajo de su vida. Kamilah se retiró de Spaulding y Rashidah se retiró del Hospital Mount Auburn. Ambos cuidan de su hermano, Hammad Rashad, que tiene varios problemas de salud. Más que eso, los problemas en los que trabaja MSAC son personales para ellas. "Cerrar el Snap Gap me da la oportunidad de conseguir mi propia comida y no depender de donaciones", dice Kamilah.

En el nuevo año, Rashidah está buscando involucrar a más personas en el "Mass Senior Action" y Kamilah tiene sus ojos en expandir el Programa de Ahorros de Medicare al 200 por ciento, así como la reforma de la justicia policial. Juntos quieren que sepa que "¡No se detienen, actúan!"